



Le 18 mai 2020,

**[ETUDE]**

## **Impact du confinement : +42% de franciliens prêts à quitter la capitale au plus vite**

*“Être confinée dans un petit appartement à Paris, avec vue sur des tours et avec pour fond sonore les voisins du dessus, les travaux du bas de la rue, aucun espace vert à moins d'1km, a fini de me convaincre de quitter Paris. Je rêve de nature, de calme, et d'espace pour me retrouver.”*

*Fabien, futur ex-parisien, confiné à Paris.*

*“La perspective de retourner à Paris nous oppresse même si on aime cette ville et que notre famille a commencé à se construire en ce lieu. Mais une vie plus simple, plus saine, plus posée nous appelle et le confinement confirme ce choix de vie, même si cela a un prix d'un point de vue professionnel. Je souhaite que mes enfants soient heureux et qu'ils grandissent dans autre chose qu'une chambre partagée de 9 m2. Nous partirons de Paris cet été, c'est décidé.”*

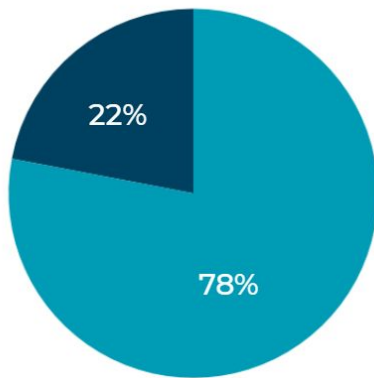
*Laëtitia, future ex-parisienne, confinée en région.*

■

Le 17 mars 2020, des millions de français se sont confinés suite à l'annonce du gouvernement face à l'épidémie du Covid-19. L'équipe **Paris, je te quitte**, média de référence pour les franciliens qui ont un projet de mobilité régionale, s'est intéressée au vécu du confinement chez les franciliens et son impact sur l'envie de quitter Paris.

Au lendemain du déconfinement progressif, nous avons interrogé **866 franciliens**, sur l'impact du confinement sur leur projet de départ de Paris. Et le résultat est probant puisque l'on note une augmentation de 42% du nombre de franciliens qui souhaitent désormais quitter Paris dès que possible !

## Les conditions de confinement des franciliens : 78% confinés en Ile-de-France



78% des franciliens ont passé le confinement à **Paris ou en Ile-de-France**, dans leur résidence principale, quand une minorité a eu la chance de pouvoir se confiner en région (22%) : dans une résidence secondaire, chez des amis ou dans leur famille.

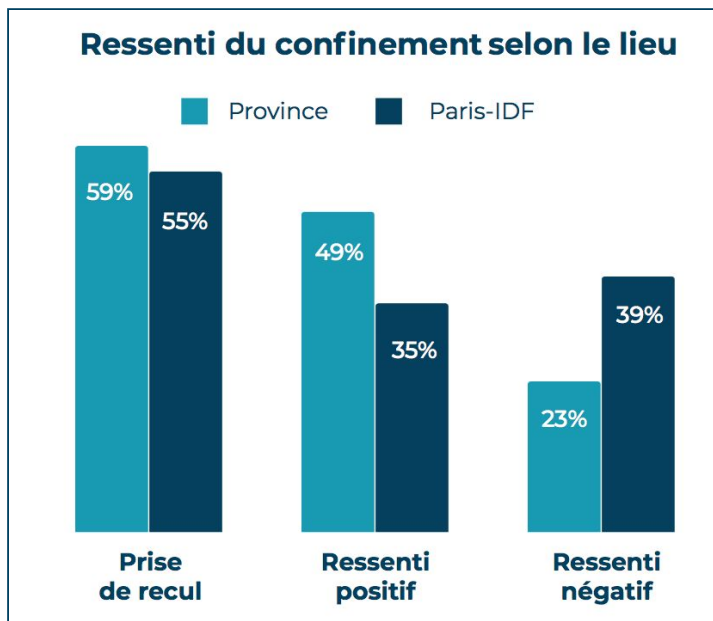
Confinés dans un **appartement** pour 69% d'entre eux, souvent sans extérieur, les franciliens ont dû, plus que jamais, faire face aux contraintes de leur logement.

Une large majorité d'entre eux s'est retrouvée en **télétravail** (81%), et certains ont donc dû combiner petit espace, télétravail et même école à la maison ! Le télétravail a parfois été une réelle révélation, comme pour Julien : "avec le télétravail pourquoi choisir entre son métier et le lieu où l'on souhaite vivre" et une prise de conscience de certaines entreprises, comme celle de Lucie : "Mon entreprise a enfin pris conscience que le télétravail est possible. J'espère qu'ils nous l'accorderont quand les choses seront revenues à la normale. Cela me permettrait de quitter Paris pour profiter d'une vie source de bien-être, tout en conservant mon emploi."

## Un vécu différent en fonction du lieu de confinement mais pour 56%, l'occasion de prendre du recul.

Quel que soit le lieu choisi, les franciliens considèrent le confinement comme une période de **prise de recul** et l'occasion de faire le point sur leur vie (56%), le projet de départ de Paris en faisant partie : "Le confinement nous a littéralement sorti la tête de l'eau et permis de vraiment réfléchir sur ce qu'on voulait pour notre bonheur. Et il n'est pas ici..." nous confie Laura, "Cela a

été pour moi le moment de me poser les vraies questions sur mes envies, mes valeurs, mes attentes et m'a permis de me rendre compte de l'essentiel à savoir la famille et la qualité de vie", précise Thomas.

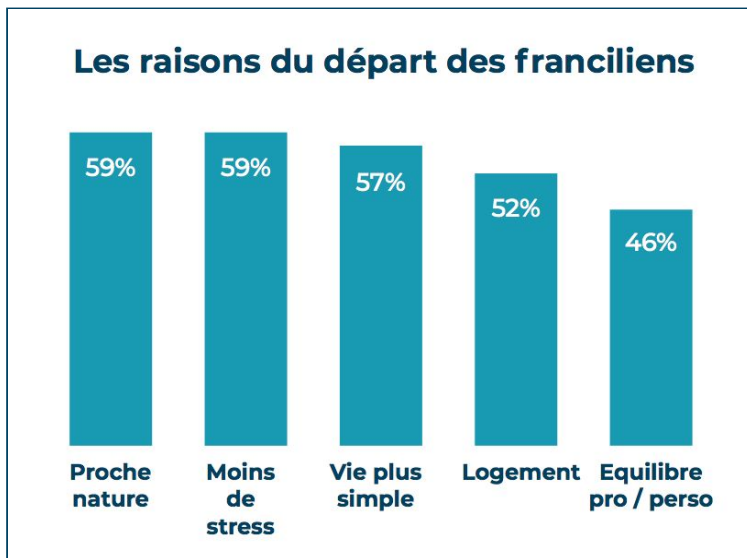


On s'aperçoit que les franciliens confinés en région ont mieux vécu cette période de confinement : 49% d'entre eux considèrent le confinement comme une **parenthèse enchantée** et/ou comme un moment magique en famille : "Le confinement m'a permis de me rendre compte que je courais après le temps et que je ne voyais pas assez mes enfants". Ceux-ci redoutent même le retour à la capitale : "Aucune envie de retourner

dans la pollution, le bruit et le métro parisien”, nous précise Arnaud. À l'inverse, 39% des parisiens confinés à Paris la décrivent comme une **période stressante**, longue et épuisante.

Sans surprise, les parisiens **confinés en maison** ont bien mieux vécu la période de confinement. Ayant goûté à cette vie plus spacieuse en région pendant le confinement, ils sont plus que jamais prêts à quitter la capitale : 59% d'entre eux veulent partir dès que possible : “découvrir l'espace, la nature, au quotidien fut un bonheur incroyable pour nous qui vivons au coeur de la capitale avec trois enfants”, s'exclame Agnès.

## Les raisons du départ : 59% veulent quitter Paris pour se rapprocher de la nature et avoir une vie plus simple



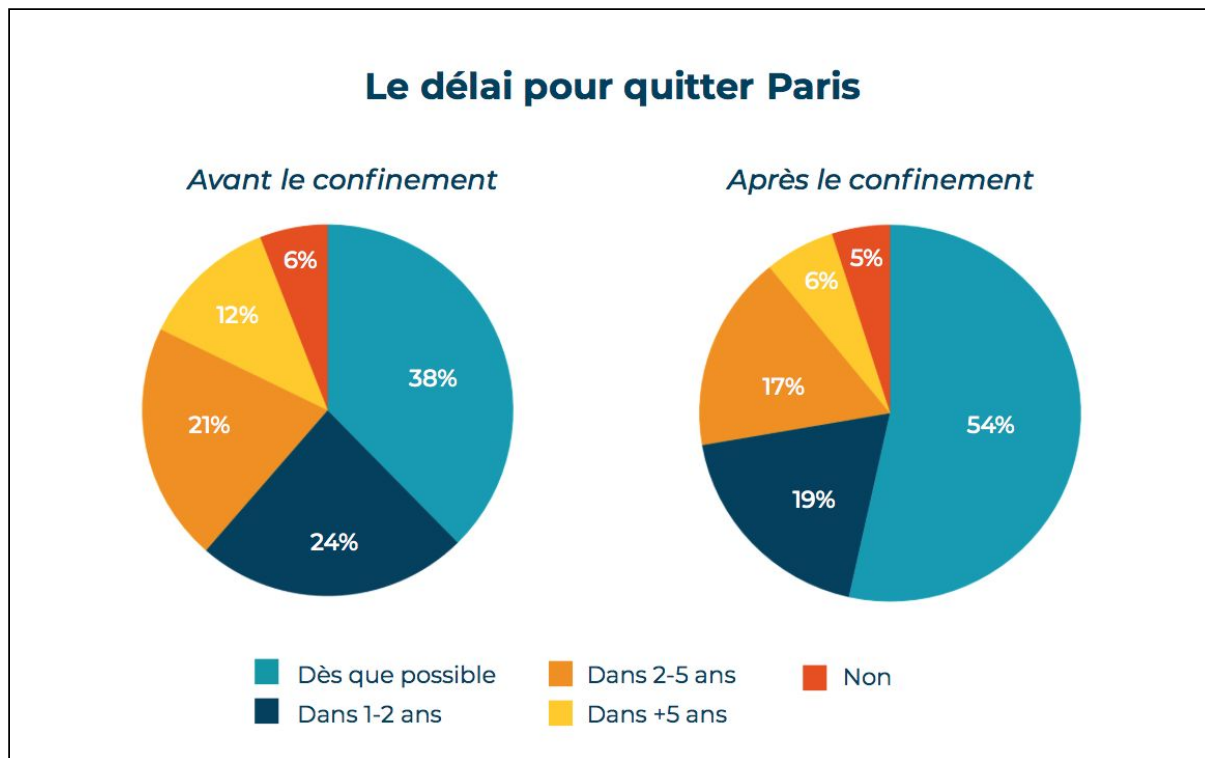
“Plus que jamais envie de me rapprocher de la nature”, “de la liberté de l'air pur pas de pollution et des plaisirs simples”, “quitter Paris pour renouer avec les vraies valeurs de la vie”, telles sont les envies de nos futurs ex-parisiens. En effet, suite au confinement, les franciliens souhaitent quitter Paris avant tout pour un environnement moins stressant (59%) et pour se rapprocher de la **nature** (59%). Ils souhaitent également une vie plus **simple**, plus en phase avec leurs valeurs (57%). Ils veulent avoir accès à un **logement** plus grand et moins cher (52%) avec

un meilleur **équilibre** entre leur vie professionnelle et personnelle (46%).

Ceux qui ont eu un avant-goût de cette nouvelle vie en confinement sont maintenant convaincus que cette vie leur convient mieux et ceux qui ont cumulé les inconvénients de la capitale pendant le confinement ont d'autant plus de raisons de vouloir partir !

Si l'on compare les raisons du départ post-confinement à ce que nous avons déjà observé, on s'aperçoit que l'envie de se rapprocher de la nature et d'avoir une vie plus simple a été renforcée par la période de confinement. Une réelle prise de conscience qui pourrait avoir des effets bénéfiques sur le monde de demain.

## Une augmentation de 42% du nombre de Franciliens ayant pour projet de quitter Paris à court terme depuis le confinement



“Ce confinement m’a fait réaliser à quel point la vie parisienne m’avait lassée !”, “quitter Paris est devenu une évidence”, nous expliquent Clémentine et Anaïs. Et elles ne sont pas les seules puisque **56% des franciliens qui souhaitent partir considèrent que le confinement a déclenché ou accéléré leur projet de départ de Paris.**

On s’aperçoit également qu’ils sont plus nombreux à envisager un départ à **court terme** depuis le confinement. En effet, ils sont maintenant 54% à souhaiter quitter Paris dès que possible, alors qu’ils étaient 38% avant le confinement, soit une augmentation de 42% (ou + 16 points) !

“Ose vivre la vie que tu as rêvée”. Enfin, le confinement a permis de mettre ses craintes de côté puisque 64% des franciliens qui souhaitent partir considèrent qu’ils ont désormais **moins peur** de franchir le pas.

“Paris je t’aime, mais il faut qu’on arrête. Je respire mieux ailleurs.” !



[IMPACT DU CONFINEMENT]

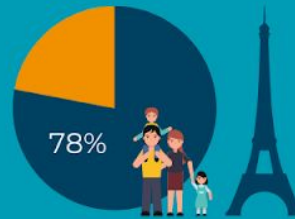
## +42% DE FRANCILIENS PRÊTS À QUITTER LA CAPITALE AU PLUS VITE

Etude mai 2020

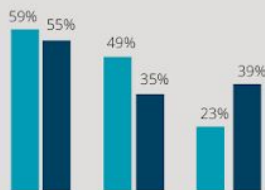
### 78% DES FRANCILIENS CONFINÉS EN IDF

La majorité des franciliens a été confinée en Ile-de-France, pour la plupart dans un appartement (69%).

Ils étaient principalement en famille (71%) et en télétravail (81%).



■ Province ■ Paris - IDF



### POUR 56%, L'OCCASION DE PRENDRE DU REcul

Le confinement a été une période de prise de recul et l'occasion de faire le point sur sa vie (56%)

49% des franciliens confinés en région ont bien vécu cette période alors que 39% des franciliens confinés chez eux ont un ressenti négatif.



### VERS UNE MEILLEURE QUALITÉ DE VIE

Post-confinement, les franciliens souhaitent avant tout quitter Paris pour un environnement moins stressant et plus proche de la nature (59%).

Ils recherchent aussi une vie plus simple en phase avec leurs valeurs (57%).



59% 59%



### 54% VEULENT DÉSORMAIS PARTIR DÈS QUE POSSIBLE

54% sont désormais prêts pour un départ dès que possible, soit une augmentation de 42%.

64% d'entre eux considèrent qu'ils ont moins peur de franchir le pas, depuis le confinement !

■ Dès que possible ■ Dans 1-2 ans ■ Dans 2-5 ans ■ Dans +5 ans ■ Non

Créé en mars 2015, Paris, Je te quitte est le média de référence pour les parisiens / franciliens qui ont un projet de départ en province. Nous intervenons sur trois étapes clés du projet de départ : choisir une ville, chercher un emploi et trouver un logement. Nous accompagnons les territoires et entreprises dans le développement de leur attractivité.

Cette étude a été réalisée du 12 au 17 mai 2020 par le biais d'un questionnaire en ligne auto-administré auprès d'un échantillon de 866 personnes. L'échantillon a été redressé pour être représentatif de la population Ile-de-France selon la méthode des quotas.

A bientôt sur [paris-jetequitte.com](http://paris-jetequitte.com)

[contact@paris-jetequitte.com](mailto:contact@paris-jetequitte.com)

---

## **Paris, je te quitte en quelques mots...**

Créé en mars 2015, Paris, je te quitte est le média de référence pour tout parisien ou francilien qui a un projet de départ en région. Nous intervenons sur trois étapes clés du projet de départ : choisir une ville, rechercher un emploi et, trouver un logement.

Nous accompagnons également les territoires et entreprises qui souhaitent développer ou renforcer leur attractivité auprès de ces franciliens à la recherche d'un nouveau projet de vie en région.

### **Méthodologie :**

Cette étude a été réalisée du 12 au 17 mai 2020 par le biais d'un questionnaire en ligne auto-administré auprès d'un échantillon de 866 personnes.

L'échantillon a été redressé pour être représentatif de la population Ile-de-France selon la méthode des quotas.

(NB : les prénoms ont été changés.)

### **Contacts :**

Aurélie De Cooman ou Kelly Simon

[contact@paris-jetequitte.com](mailto:contact@paris-jetequitte.com)